

# L'INFO-PO

## FÉVRIER 2024

L'INFO-PO vise à vous informer des activités de Parents Orphelins qui auront lieu au cours du mois. En espérant vous compter parmi nous lors de celles-ci. Parce qu'ensemble, on se sent moins seul à travers cette terrible épreuve.



Parents  
Orphelins

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS  
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

### Dans cette édition

*Café-causerie (virtuel)*  
Mrecredi 7 février 2024

*Conférence virtuelle : Aux  
proches des parents endeuillés*  
Lundi 12 février 2024

*Café-causerie (virtuel)*  
Mardi 20 février 2024

# Activités du mois de FÉVRIER



**Conférence virtuelle :**  
**Destinée aux proches des parents endeuillés (famille, amis, collègues, etc.)**

**Le lundi 12 février 2024 de 19h à 20h30**

La mort nous rend souvent mal à l'aise, celle d'un enfant est parfois même taboue. Lorsque des proches vivent le décès d'un bébé, on peut se sentir démuni face à leur douleur. Alors dans ce difficile passage obligé, les mots et gestes peuvent manquer. Parfois par gêne, par peur ou incompréhension, on peut glisser dans le silence ou l'absence pour éviter une maladresse, bien que l'on souhaiterait leur tendre la main.

Cette conférence destinée aux proches des parents endeuillés vous permettra d'en apprendre davantage sur la réalité du deuil périnatal, mais également de mieux vous outiller afin de vous permettre de dépasser votre gêne ou votre malaise et de les soutenir dans un moment où ils en ont tant besoin.

La conférence sera animée de façon à permettre les échanges, volontaires, entre les participants.

Animée par : Mélanie, thérapeute en relation d'aide

**Nombre minimal  
d'inscriptions : 5**

[Je veux m'inscrire!](#)

# Activités du mois de FÉVRIER

## Cafés-causerie (virtuels) \*

Le **mercredi 7 février** et  
**mardi 20 février 2024**  
de **19h à 21h**

Venez discuter avec d'autres parents  
qui vivent la même situation que vous.  
Le lien vous sera envoyé par courriel  
lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

\* Veuillez noter que cette activité  
est réservée aux parents endeuillés  
et tout adulte affecté par le deuil  
du bébé décédé. La présence  
d'enfant à cette activité n'est pas  
conseillée en toute sensibilité pour  
les parents endeuillés. En vous  
remerciant pour votre  
compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

## Atelier bricolage en présentiel

Joignez-vous à nous pour  
confectionner un bricolage  
à l'honneur de votre bébé. C'est pour  
vous ou vos bébés tout en jasant avec  
d'autres parents qui ont vécu eux  
aussi un deuil périnatal.

Lieu : Atelier art intuitif, 2015 Bd  
Sainte-Rose, Laval, QC H7V 1L7

Animé par : Marilize, maman  
orpheline





# Activités à venir CET HIVER

## Cafés-causerie (virtuels) \*

Le **mercredi 6 mars** et  
**mardi 19 mars 2024**  
de **19h à 21h**

Venez discuter avec d'autres parents qui vivent la même situation que vous. Le lien vous sera envoyé par courriel lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

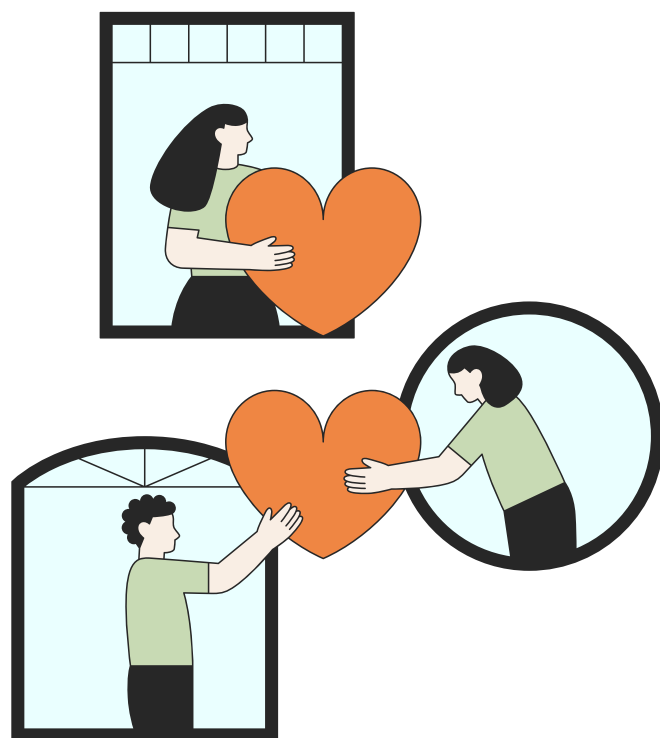
\* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

## Opportunités de bénévolat

Vous désirez vous impliquer, proposer et/ou animer une activité pour Parents Orphelins?

Écrivez à Martine au  
[info@parentsorphelins.org](mailto:info@parentsorphelins.org) !



# NOS PARTENAIRES

Parents Orphelins souhaite remercier  
chaleureusement ses précieux partenaires



MAGNUS  
POIRIER

---

100 ANS  
5 GÉNÉRATIONS

---



---

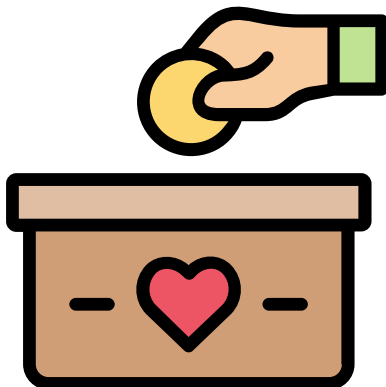
Cimetière  
de Laval

# NOTE IMPORTANTE

Veillez prendre note que les activités sont réservées  
aux membres de Parents Orphelins.

En vous inscrivant aux activités, vous acceptez  
de devenir automatiquement membre de  
l'Association Parents Orphelins (sans frais).

Visitez nos pages Facebook et Instagram  
pour connaître toutes les nouvelles!



Je veux faire  
un don!

Parce que chaque don compte

*Merci*

de soutenir notre association