

L'INFO-PO

JANVIER 2024

L'INFO-PO vise à vous informer des activités de Parents Orphelins qui auront lieu au cours du mois. En espérant vous compter parmi nous lors de celles-ci. Parce qu'ensemble, on se sent moins seul à travers cette terrible épreuve.



Parents
Orphelins

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

Dans cette édition

Café-causerie (virtuel)
Mrecredi 3 janvier 2024

Conférence : Le soutien, qu'est-ce qu'on entend par cela?
(virtuel)

Samedi 13 janvier 2023

Café-causerie (virtuel)
Mardi 23 janvier 2024

Activités du mois de JANVIER

Cafés-causerie (virtuels) *

Le **mercredi 3 janvier** et
mardi 23 janvier 2024
de **19h à 21h**

Venez discuter avec d'autres parents qui vivent la même situation que vous. Le lien vous sera envoyé par courriel lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Conférence virtuelle : Le soutien, qu'est-ce qu'on entend par cela?

Le **samedi 13 janvier 2024** de **19h à 20h**

Cette conférence vise les parents ainsi que les proches des personnes vivant l'épreuve du deuil périnatal. Elle permet à l'entourage de connaître ce qui est aidant pour les parents et leur fournir quelques trucs/astuces. Il s'agit également d'un lieu de partage volontaire sur l'expérience des parents pour les aider à trouver, ensemble, leurs besoins en matière d'aide. Finalement, des pistes de solutions sont discutées pour les parents endeuillés.

Animée par : Rosalie, diplômée en soins infirmiers et étudiante en sexologie



[Je veux m'inscrire!](#)

Activités à venir

CET HIVER



Conférence virtuelle :
Destinée aux proches des parents endeuillés (famille, amis, collègues, etc.)

Le lundi 12 février 2024 de 19h à 20h30

La mort nous rend souvent mal à l'aise, celle d'un enfant est parfois même taboue. Lorsque des proches vivent le décès d'un bébé, on peut se sentir démuni face à leur douleur. Alors dans ce difficile passage obligé, les mots et gestes peuvent manquer. Parfois par gêne, par peur ou incompréhension, on peut glisser dans le silence ou l'absence pour éviter une maladresse, bien que l'on souhaiterait leur tendre la main.

Cette conférence destinée aux proches des parents endeuillés vous permettra d'en apprendre davantage sur la réalité du deuil périnatal, mais également de mieux vous outiller afin de vous permettre de dépasser votre gêne ou votre malaise et de les soutenir dans un moment où ils en ont tant besoin.

La conférence sera animée de façon à permettre les échanges, volontaires, entre les participants.

Animée par : Mélanie, thérapeute en relation d'aide

Nombre minimal
d'inscriptions : 5

[Je veux m'inscrire!](#)

Activités à venir

CET HIVER

Atelier bricolage en présentiel *

Date : à venir

Joignez-vous à nous pour confectionner un bricolage en l'honneur de votre bébé. Créez pour votre ou vos bébés tout en jasant avec d'autres parents qui ont vécu, eux aussi un deuil périnatal.

Lieu : Atelier art intuitif, 235 Bd Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1L7

Animé par : Marilize, maman orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)



NOS PARTENAIRES

Parents Orphelins souhaite remercier
chaleureusement ses précieux partenaires



MAGNUS
POIRIER

100 ANS
5 GÉNÉRATIONS



Cimetière
de Laval

NOTE IMPORTANTE

Veillez prendre note que les activités sont réservées
aux membres de Parents Orphelins.

En vous inscrivant aux activités, vous acceptez
de devenir automatiquement membre de
l'Association Parents Orphelins (sans frais).



*Parents
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL



Je veux faire
un don!



Parce que chaque don compte

Merci

de soutenir notre association