

# L'INFO-PO

## DÉCEMBRE 2023



L'INFO-PO vise à vous informer des activités de Parents Orphelins qui auront lieu au cours du mois. En espérant vous compter parmi nous lors de celles-ci. Parce qu'ensemble, on se sent moins seul à travers cette terrible épreuve.



*Parents  
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS  
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

### Dans cette édition

*Café-causerie (virtuel)*

*Mardi 6 décembre 2023*

*Atelier-bricolage de Noël (en  
présentiel)*

*Vendredi 8 décembre 2023*

*Conférence : La relation de  
couple après la perte d'un  
bébé/enfant (virtuel)*

*Jeudi 14 décembre 2023*

*Café-causerie (virtuel)*

*Mardi 19 décembre 2023*

*Activités à venir dans les  
prochains mois*

# Activités du mois de DÉCEMBRE

## Cafés-causerie (virtuels) \*

Le mercredi 6 décembre et  
mardi 19 décembre 2023  
de 19h à 21h

Venez discuter avec d'autres parents  
qui vivent la même situation que vous.  
Le lien vous sera envoyé par courriel  
lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

\* Veuillez noter que cette activité  
est réservée aux parents endeuillés  
et tout adulte affecté par le deuil  
du bébé décédé. La présence  
d'enfant à cette activité n'est pas  
conseillée en toute sensibilité pour  
les parents endeuillés. En vous  
remerciant pour votre  
compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

## Atelier bricolage en présentiel \*

Le vendredi 8 décembre 2023 de 19h à 21h

Joignez-vous à nous pour confectionner un  
bricolage en l'honneur de votre bébé. Créez  
pour votre ou vos bébés tout en jasant avec  
d'autres parents qui ont vécu, eux aussi un  
deuil périnatal.

Lieu : Atelier art intuitif, 235 Bd Sainte-Rose,  
Laval, QC H7L 1L7

Coût : 10\$ (ceci inclut une boisson)

Animé par : Marilize, maman orpheline



[Je veux m'inscrire!](#)

\* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

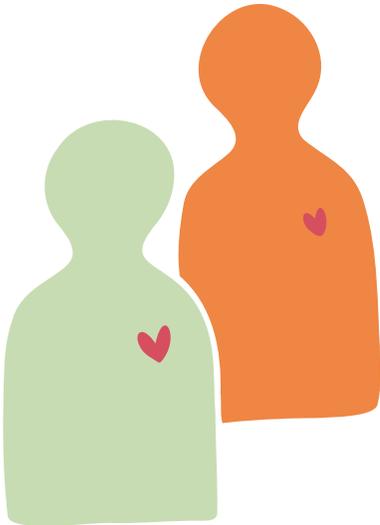
# Activités du mois de DÉCEMBRE

## Conférence virtuelle : La relation de couple après la perte d'un bébé/enfant

Le jeudi 14 décembre 2023 de 18h30 à 19h30

La conférence portera sur les étapes du deuil ainsi que les émotions vécus par les parents venant de perdre leur bébé peuvent impacter leur vie de couple. Dans cette conférence, les différences entre les réactions des hommes et des femmes à l'égard du deuil seront souligné sans toutefois stigmatiser les rôles de sexes. Nous aborderons la communication, les façons de vous entraider et de vous laisser l'espace de vivre vos émotions à votre façon tout en tenant compte de votre partenaire. La sexualité et l'intimité seront également abordé !

Animé par : Rosalie, diplômée en soins infirmiers et étudiante en sexologie



[Je veux m'inscrire!](#)

## Cafés-causerie (virtuels) \*

Le mardi 19 décembre 2023  
de 19h à 21h

Venez discuter avec d'autres parents qui vivent la même situation que vous. Le lien vous sera envoyé par courriel lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

\* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

# Activités à venir

## CET HIVER

### Cafés-causerie (virtuels) \*

Le **mercredi 3 janvier**  
et le **mardi 23 janvier 2024**  
de **19h à 21h**

Venez discuter avec d'autres parents qui vivent la même situation que vous. Le lien vous sera envoyé par courriel lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

\* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

### Conférence virtuelle : Le soutien, qu'est-ce qu'on entend par cela?

Le **samedi 13 janvier 2024** de **18h30 à 19h30**

Cette conférence vise les parents ainsi que les proches des personnes vivant l'épreuve du deuil périnatal. Elle permet à l'entourage de connaître ce qui est aidant pour les parents et leur fournir quelques trucs/astuces. Il s'agit également d'un lieu de partage volontaire sur l'expérience des parents pour les aider à trouver, ensemble, leurs besoins en matière d'aide. Finalement, des pistes de solutions sont discutées pour les parents endeuillés.

Animée par : Rosalie, diplômée en soins infirmiers et étudiante en sexologie



[Je veux m'inscrire!](#)

# NOS PARTENAIRES

Parents Orphelins souhaite remercier  
chaleureusement ses précieux partenaires



MAGNUS  
POIRIER

---

100 ANS  
5 GÉNÉRATIONS

---



---

Cimetière  
de Laval

# NOTE IMPORTANTE

Veillez prendre note que les activités sont réservées  
aux membres de Parents Orphelins.

En vous inscrivant aux activités, vous acceptez  
de devenir automatiquement membre de  
l'Association Parents Orphelins (sans frais).



*Parents  
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS  
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL



Je veux faire  
un don!



Parce que chaque don compte

*Merci*

de soutenir notre association