

L'INFO-PO

DÉCEMBRE 2023



L'INFO-PO vise à vous informer des activités de Parents Orphelins qui auront lieu au cours du mois. En espérant vous compter parmi nous lors de celles-ci. Parce qu'ensemble, on se sent moins seul à travers cette terrible épreuve.



*Parents
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

Dans cette édition

Café-causerie (virtuel)

Mardi 6 décembre 2023

*Atelier-bricolage de Noël (en
présentiel)*

Vendredi 8 décembre 2023

*Conférence : La relation de
couple après la perte d'un
bébé/enfant (virtuel)*

Jeudi 14 décembre 2023

Café-causerie (virtuel)

Mardi 19 décembre 2023

*Activités à venir dans les
prochains mois*

Activités du mois de DÉCEMBRE

Cafés-causerie (virtuels) *

Le mercredi 6 décembre et
mardi 19 décembre 2023
de 19h à 21h

Venez discuter avec d'autres parents
qui vivent la même situation que vous.
Le lien vous sera envoyé par courriel
lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité
est réservée aux parents endeuillés
et tout adulte affecté par le deuil
du bébé décédé. La présence
d'enfant à cette activité n'est pas
conseillée en toute sensibilité pour
les parents endeuillés. En vous
remerciant pour votre
compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Atelier bricolage en présentiel *

Le vendredi 8 décembre 2023 de 19h à 21h

Joignez-vous à nous pour confectionner un
bricolage en l'honneur de votre bébé. Créez
pour votre ou vos bébés tout en jasant avec
d'autres parents qui ont vécu, eux aussi un
deuil périnatal.

Lieu : Atelier art intuitif, 235 Bd Sainte-Rose,
Laval, QC H7L 1L7

Coût : 10\$ (ceci inclut une boisson)

Animé par : Marilize, maman orpheline



[Je veux m'inscrire!](#)

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

Activités du mois de DÉCEMBRE

Conférence virtuelle : La relation de couple après la perte d'un bébé/enfant

Le jeudi 14 décembre 2023 de 18h30 à 19h30

La conférence portera sur les étapes du deuil ainsi que les émotions vécus par les parents venant de perdre leur bébé peuvent impacter leur vie de couple. Dans cette conférence, les différences entre les réactions des hommes et des femmes à l'égard du deuil seront souligné sans toutefois stigmatiser les rôles de sexes. Nous aborderons la communication, les façons de vous entraider et de vous laisser l'espace de vivre vos émotions à votre façon tout en tenant compte de votre partenaire. La sexualité et l'intimité seront également abordé !

Animé par : Rosalie, diplômée en soins infirmiers et étudiante en sexologie



[Je veux m'inscrire!](#)

Cafés-causerie (virtuels) *

Le mardi 19 décembre 2023
de 19h à 21h

Venez discuter avec d'autres parents qui vivent la même situation que vous. Le lien vous sera envoyé par courriel lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Activités à venir

CET HIVER

Cafés-causerie (virtuels) *

Le **mercredi 3 janvier**
et le **mardi 23 janvier 2024**
de **19h à 21h**

Venez discuter avec d'autres parents qui vivent la même situation que vous. Le lien vous sera envoyé par courriel lors de votre inscription.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Conférence virtuelle : Le soutien, qu'est-ce qu'on entend par cela?

Le **samedi 13 janvier 2024** de **18h30 à 19h30**

Cette conférence vise les parents ainsi que les proches des personnes vivant l'épreuve du deuil périnatal. Elle permet à l'entourage de connaître ce qui est aidant pour les parents et leur fournir quelques trucs/astuces. Il s'agit également d'un lieu de partage volontaire sur l'expérience des parents pour les aider à trouver, ensemble, leurs besoins en matière d'aide. Finalement, des pistes de solutions sont discutées pour les parents endeuillés.

Animée par : Rosalie, diplômée en soins infirmiers et étudiante en sexologie



[Je veux m'inscrire!](#)

NOS PARTENAIRES

Parents Orphelins souhaite remercier
chaleureusement ses précieux partenaires



MAGNUS
POIRIER

100 ANS
5 GÉNÉRATIONS



Cimetière
de Laval

NOTE IMPORTANTE

Veillez prendre note que les activités sont réservées
aux membres de Parents Orphelins.

En vous inscrivant aux activités, vous acceptez
de devenir automatiquement membre de
l'Association Parents Orphelins (sans frais).



*Parents
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL



Je veux faire
un don!



Parce que chaque don compte

Merci

de soutenir notre association