

L'INFO-PO

NOVEMBRE 2023

L'INFO-PO vise à vous informer des activités de Parents Orphelins qui auront lieu au cours du mois. En espérant vous compter parmi nous lors de celles-ci. Parce qu'ensemble, on se sent moins seul à travers cette terrible épreuve.



*Parents
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

Dans cette édition

Café-causerie (virtuel)

Lundi 6 novembre 2023

Conférence (virtuelle) : Le soutien, qu'est-ce qu'on entend par cela?

Jeudi 16 novembre 2023

Atelier yoga et café-causerie en présentiel

Samedi 18 novembre 2023

Café-causerie destiné au pères (virtuel)

Mardi 21 novembre 2023

Activités à venir dans les prochains mois

Activités du mois de NOVEMBRE

Café-causerie virtuel *

Le **lundi 6 novembre 2023**

de **19h à 21h**

Venez discuter avec d'autres parents qui vivent la même situation que vous.

Animé par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

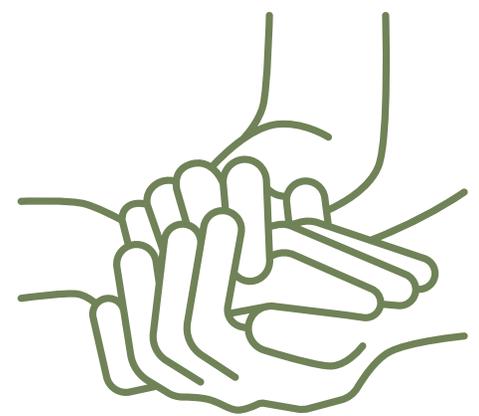
[Je veux m'inscrire!](#)

Conférence virtuelle : Le soutien, qu'est-ce qu'on entend par cela?

NOUVELLE DATE: Le **jeudi 16 novembre 2023** de **18h30 à 19h30**

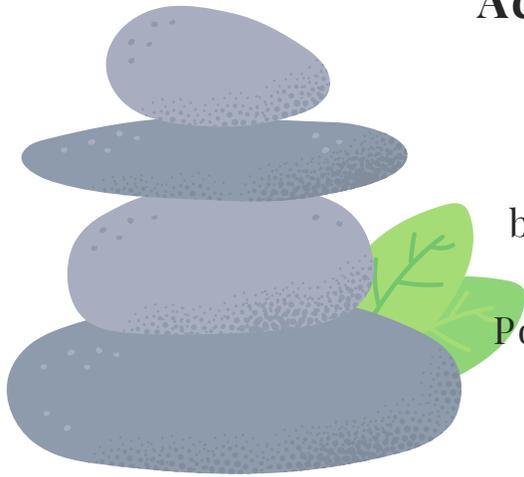
Cette conférence vise les parents ainsi que les proches des personnes vivant l'épreuve du deuil périnatal. Elle permet à l'entourage de connaître ce qui est aidant pour les parents et leur fournir quelques trucs/astuces. Il s'agit également d'un lieu de partage volontaire sur l'expérience des parents pour les aider à trouver, ensemble, leurs besoins en matière d'aide. Finalement, des pistes de solutions sont discutées pour les parents endeuillés.

Animée par : Rosalie, infirmière et étudiante en sexologie



[Je veux m'inscrire!](#)

Activités du mois de NOVEMBRE



[Je veux m'inscrire!](#)

Activité yoga et café-causerie en présentiel *

Le **samedi 18 novembre 2023** de **13h30 à 15h30**

Joignez-vous à nous pour une activité de yoga et de méditation, deux pratiques qui offrent plusieurs bienfaits physiques et psychologiques. L'activité sera suivie d'un café-causerie.

Portez des vêtements amples et apportez votre tapis et votre gourde d'eau!

Lieu : Centre de Solidarité Ahuntsic, 10780 rue Laverdure, Montréal, H3L2L9, Salle Poly 2

Yoga animé par : Diane, professeure de yoga
Café-causerie animé par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Cafés-causerie destiné aux pères (virtuel) *

Le **mardi 21 novembre 2023**
de **19h à 21h**

Venez discuter avec d'autres parents qui vivent la même situation que vous en portant une attention spécifique au deuil vécu par les pères.

Animé par : Alexandre et Charles-Olivier, pères orphelins

Activités à venir

CET HIVER

Cafés-causerie (virtuels) *

Le mercredi 6 décembre et
mardi 19 décembre 2023
de 19h à 21h

Venez discuter avec d'autres parents
qui vivent la même situation que vous.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Atelier bricolage en présentiel *

Le jeudi 7 décembre 2023 de 19h à 21h

Joignez-vous à nous pour confectionner un bricolage en l'honneur de votre bébé. Créez pour votre ou vos bébés tout en jasant avec d'autres parents qui ont vécu, eux aussi un deuil périnatal.

Lieu : à venir

Animé par : Marilize, maman orpheline



* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

NOTE IMPORTANTE

Veillez prendre note que les activités sont réservées
aux membres de Parents Orphelins.

En vous inscrivant aux activités, vous acceptez
de devenir automatiquement membre de
l'Association Parents Orphelins (sans frais).



*Parents
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL



Je veux faire
un don!



Parce que chaque don compte

Merci

de soutenir notre association