

A photograph of several pumpkins of various colors (orange, green, and black) resting on a bed of straw. The background is a soft-focus outdoor scene with trees and a bright sky.

L'INFO-PO

OCTOBRE 2023

L'INFO-PO vise à vous informer des activités de Parents Orphelins qui auront lieu au cours du mois. En espérant vous compter parmi nous lors de celles-ci. Parce qu'ensemble, on se sent moins seul à travers cette terrible épreuve.



*Parents
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL

Dans cette édition

Marche lumineuse

Samedi le 14 octobre 2023

Conférence virtuelle : Aux proches des parents endeuillés (famille, amis, collègues, etc.)

Mercredi 4 octobre 2023

Café-causerie (virtuel)

Lundi 9 octobre 2023

Lundi 23 octobre 2023

Atelier-bricolage

Samedi 21 octobre 2023

*Activités à venir dans les
prochains mois*

Marche lumineuse 2023

de Parents Orphelins

Samedi le 14 octobre 2023

18h30

Parc Maisonneuve à Montréal

Venez marcher avec nous en
mémoire de vos bébés partis
trop tôt ♥

[Je veux m'inscrire!](#)



NOS INVITÉES SPÉCIALES



FLORENCE K
auteure-compositrice-
interprète



MÉLISSA-ANN BEAULIEU PÉNÉLOPE ROBERGE
entrepreneure
ancienne membre du CA de PO



auteure



ÉMILIE AUBRY
présentatrice télé
recherchiste

* Veuillez noter que la fratrie ou tout enfant affecté par le deuil du bébé décédé
sont les bienvenus à cette activité.

Activités du mois d'OCTOBRE



Conférence virtuelle : Destinée aux proches des parents endeuillés (famille, amis, collègues, etc.)

Le mercredi 4 octobre 2023 de 19h à 20h30

La mort nous rend souvent mal à l'aise, celle d'un enfant est parfois même taboue. Lorsque des proches vivent le décès d'un bébé, on peut se sentir démuni face à leur douleur. Alors dans ce difficile passage obligé, les mots et gestes peuvent manquer. Parfois par gêne, par peur ou incompréhension, on peut glisser dans le silence ou l'absence pour éviter une maladresse, bien que l'on souhaiterait leur tendre la main.

Cette conférence destinée aux proches des parents endeuillés vous permettra d'en apprendre davantage sur la réalité du deuil périnatal, mais également de mieux vous outiller afin de vous permettre de dépasser votre gêne ou votre malaise et de les soutenir dans un moment où ils en ont tant besoin.

La conférence sera animée de façon à permettre les échanges, volontaires, entre les participants.

Animée par : Mélanie, thérapeute en relation d'aide

[Je veux m'inscrire!](#)

Activités du mois d'OCTOBRE

Cafés-causerie virtuels *

Les lundis 9 et 23 octobre 2023
de 19h à 21h

Venez discuter avec d'autres parents
qui vivent la même situation que vous.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Atelier bricolage en présentiel **

Le samedi 21 octobre 2023
de 10h à 12h

Joignez-vous à nous pour confectionner un bricolage sous le thème de Halloween. Créer pour son ou ses bébés tout en jasant avec d'autres parents, les proches et la fratrie qui ont vécu, eux aussi un deuil périnatal.

Lieu : Centre de Solidarité Ahuntsic, 10780 rue Laverdure, Montréal, H3L2L9, Salle 115

Animé par : Aya, étudiante en neurosciences cognitive

** Veuillez noter que la fratrie ou tout enfant affecté par le deuil du bébé décédé sont les bienvenus à cette activité.



[Je veux m'inscrire!](#)

Activités à venir

CET AUTOMNE

Cafés-causerie virtuels *

Les lundis 6 et 20 novembre 2023
de 19h à 21h

Venez discuter avec d'autres parents
qui vivent la même situation que vous.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Conférence virtuelle : Le soutien, qu'est-ce qu'on entend par cela?

NOUVELLE DATE: Le jeudi 16 novembre 2023 de
18h30 à 19h30

Cette conférence vise les parents ainsi que les proches des personnes vivant l'épreuve du deuil périnatal. Elle permet à l'entourage de connaître ce qui est aidant pour les parents et leur fournir quelques trucs/astuces. Il s'agit également d'un lieu de partage volontaire sur l'expérience des parents pour les aider à trouver, ensemble, leurs besoins en matière d'aide. Finalement, des pistes de solutions sont discutées pour les parents endeuillés.

Animée par : Rosalie, infirmière et étudiante en
sexologie



[Je veux m'inscrire!](#)

Activités à venir CET AUTOMNE

Activité yoga et café-causerie en présentiel *

Le samedi 18 novembre 2023 de 13h30 à 15h30

Joignez-vous à nous pour une activité de yoga et de méditation, deux pratiques qui offrent plusieurs bienfaits physiques et psychologiques. L'activité sera suivie d'un café-causerie.

Portez des vêtements amples et apporter votre tapis et votre gourde d'eau!

Lieu : Centre de Solidarité Ahuntsic, 10780 rue Laverdure, Montréal, H3L2L9, Salle Poly 2

Yoga animé par : Diane, professeure de yoga
Café-causerie animé par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Cafés-causerie pour pères

Les cafés-causerie pour pères orphelins reprendront cet automne. Venez discuter avec d'autres pères qui vivent la même situation que vous. Restez à l'affût pour les dates et les autres détails.

Activités à venir

CET AUTOMNE

Cafés-causerie virtuels *

Les lundis 4 et 18 décembre 2023
de 19h à 21h

Venez discuter avec d'autres parents
qui vivent la même situation que vous.

Animés par : Nathalie, mère orpheline

* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

Atelier bricolage en présentiel *

Le mercredi 6 décembre 2023 de 19h à 21h

Joignez-vous à nous pour confectionner un bricolage en l'honneur de votre bébé. Créez pour votre ou vos bébés tout en jasant avec d'autres parents qui ont vécu, eux aussi un deuil périnatal.

Lieu : à venir

Animé par : Marilize, maman orpheline



* Veuillez noter que cette activité est réservée aux parents endeuillés et tout adulte affecté par le deuil du bébé décédé. La présence d'enfant à cette activité n'est pas conseillée en toute sensibilité pour les parents endeuillés. En vous remerciant pour votre compréhension.

[Je veux m'inscrire!](#)

NOTE IMPORTANTE

Veillez prendre note que les activités sont réservées
aux membres de Parents Orphelins.

En vous inscrivant aux activités, vous acceptez
de devenir automatiquement membre de
l'Association Parents Orphelins (sans frais).



*Parents
Orphelins*

L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS
VIVANT UN DEUIL PÉRINATAL



Je veux faire
un don!



Parce que chaque don compte

Merci

de soutenir notre association